



自然と共に歩んでいく日の出町の未来へ

ひので

3
2025
令和7年



日の出町合併70周年・町制施行50周年記念

ひので桜まつり 4月5日土 9:00~16:00 日の出町民グランド
日の出町平井2777番地

桜ライトアップ 3月28日金~4月6日日 18:00~20:30 塩田耕地堤の桜並木

※ライトアップ時期は開花状況により縮小する場合があります

会場へのアクセス 公共交通の場合 JR武蔵五日市駅、JR福生駅西口から西東京バスで塩沢賀光寺前バス停下車徒歩3分
自動車の場合 会場周辺に駐車場があります。交通整理員の指示に従ってください。

後援 日の出町・日の出町商工会

主催 一般社団法人 日の出町観光協会 東京都西多摩郡日の出町大久野17-2 TEL 042-588-5883 FAX 042-588-5899



合併70周年記念対談 日の出町町長 田村みさ子 × イオンモール日の出GM 服藤伸二
「持続可能なまちづくり」をめざして連携 p2

日の出町議会議員補欠選挙を行います

3月23日(日)は日の出町長選挙の投票日です p4

日の出町のあゆみ (10) p5

日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

イオンモール（株）との土地賃貸借契約に関する「新たな契約」を締結しました

イオンモール地権者会の皆さまのご理解をいただき、令和7年2月14日、イオンモール（株）と日の出町との間で、土地賃貸借に関する新たな契約（土地賃貸借全面変更予約契約）を締結しました。

契約期間は、本契約成立日（令和7年4月以降の予定）から30年間であり、町の生活インフラの充実と地域の一層の活性化を図り、「人にやさしく住みよいまちづくり」を推進してまいります。



合併70周年記念対談

日の出町長 田村みさ子 × イオンモール日の出GM 服藤伸二

AEON MALL

「持続可能なまちづくり」をめざして連携



» 新たな長期契約を結ぶ意義

（町長） この度イオンモール（株）と日の出町が土地賃貸借契約を結びなおしました。30年の契約となります。これほどの規模で豊富なテナントがあるショッピングセンターは、町の課題である暮らしやすい町づくりにとって大事なことであり、今回の契約締結は、その一貫と思っております。

（イオンモール） イオンモールはこういった地域の願いを実現したいという思いで、全国に施設を作らさせていただいているので、地域の皆さんとともにこれからも頑張っていきたいと思います。イオンモール日の出は、本当に国内有数の商業施設の一つということがいえると考えています。

（町長） 末永く続けていただきたいですし、そういう意味では、今回の土地の賃貸借契約の変更は、イオンさんにとっても営業が続けられるということが大きな意義となるということなんですね。

（イオンモール）

はい、本当に、日の出町様はじめ地権者会の皆さんほとんどの同意を得ることができます。

今後も営業継続ができるに、イオンモール一同喜ばしく思うと同時に大変感謝しております。



» 「包括的連携協定」の展開

（町長） 令和4年10月に、包括的連携協定を結びました。これまで新型コロナウイルスワクチン接種会場の提供や、「日の出町二十歳（はたち）を祝う会」や「日の出町産業まつり」など、町の行事会場としてご協力いただきました。ありがとうございます。

この協定を結んだ後は、お互いの強みを生かした中で、よりイベントの内容が豊かになり充実したものになっていると思っています。町民にも好評です。

（イオンモール） はい、これまで実施してきた子育て支援などは、日の出町との協定書で明文化できたことで、イオンモールとしても専門店さんからもお客様に案内がしやすくなりました。日々、お子さま連れのお客さまや、ご年配のお客さまも多くご来店をいただいておりますので案内は大切です。





(イオンモール) 日の出町との協定を活かして、イベントにおいてもお客様それぞれの特性に合わせて日の出町にご協力いただきながら映画館、本屋や飲食店などで開催しております。最近は認知症の取り組みも実施しています。これらは町が意向をお持ちなので、イオンモールとしてもイベントなど実施しやすいと思っております。

» 一緒に取り組む「持続可能なまちづくり」について

(町長) これからのことですが、20年、30年と未永くお付き合いいただきたいと思っております。

(イオンモール) この施設（イオンモール日の出）は、東京都の商業施設の中で、西側の地域にお住まいのお客さまの生活を豊かにするアンカーの位置づけかなと私は思っています。アンカーとはご存知の通り、船の錨（いかり）ですけど、船が流れないようにその場に止めておくための一つの機能だと思います。

都内には多くの商業施設がありますけど、この地域で商業施設というのはここしかないの、この施設をもっともっと成長させたいです。

我々が成長するには、やはり地域と一緒に成長できないと思います。成長するために、町長の施政方針も読ませて頂きました。

(町長) ありがとうございます。まずは、人に住んでいただける日の出町でなければいけないですからね。

(イオンモール) 地域の皆さんと一緒に成長して、ここ日の出町を中心に西多摩の皆さんのために貢献できるような施設であり続けることが、将来的な方針になってくると思います。

(町長) 一例として、災害時の対応などは連携も必要ですし、日の出町だけでなく西多摩全体の問題と町としても考えております。

話は変わりますが、今年とても嬉しいニュースがありました。平井中2年の生徒さんが女子駅伝大会の東京都代表に選ばれて出場しました。スポーツに限らず活躍する若い世代の応援などイオンさんと連携できたらそれも楽しいななんて勝手に思ってます。



(イオンモール) そうした将来あるキラキラしている方を、イオンモール日の出としてもPR（紹介）させていただいて、多くの町民の皆さんにその元気を広げていくようなことをしたいですね。

個人の方や地元のスポーツチームとかにスポットを当てて、何か応援的なことをやっていくことで、側面支援できればいいですね。

(町長) 体を動かすことだけでなく、観戦や応援を含めてスポーツは行政のテーマのひとつです。今後はスポーツ関連のことでもご一緒にできることが出てくるでしょう。

(イオンモール) そうですね。スポーツやエンタメ、お笑いなどはモールのお客さま層にとっては非常に相性がいいです。

「モールウォーキング」というのは、ご年配の方もそうですけど、館内を歩くのに、手摺がありたり、椅子がありますので、休みながら安全にご利用いただけると思います。

(町長) お話は尽きませんが、これからもご提案を含めてご協力と連携をどうぞよろしくお願いいたします。本日はありがとうございました。





日の出町議会議員補欠選挙を行います



町議会議員の欠員が生じたため、以下の日程で補欠選挙を実施することが決定しました。なお、町長選挙と同時に執行されます。

投開票日 3月23日(日) / **告示日** 3月18日(火)
立候補予定者説明会

日の出町議会議員補欠選挙に伴う立候補説明会を下記の通り実施いたします。

日時 3月6日(木) 午前10時

場所 役場3階 第1・2会議室

※立候補予定者を含めて、3人以内でお願いします。

立候補予定者向け資料配布について

町議会議員補欠選挙に立候補を予定している方には、立候補予定者説明会に先立ち、以下のとおり資料を配布いたします。

配布日時 2月25日(火)～(土日、祝日は除く)

午前8時30分～午後5時

配布場所 日の出町役場 2階 総務課窓口

※配布する資料は立候補予定者説明会で配布する資料と同じものになります

立候補予定者向け事前審査について

立候補届出日の受付事務を円滑に進行するために、下記日程により届出書等の事前審査を行いますので、必ず受けるようにしてください。

日時 3月10日(月) 午前9時～午後4時30分

場所 日の出町役場 2階 総務課窓口

※事前審査を受ける際は、あらかじめお電話にて来庁時間をご予約いただきますようお願い申し上げます。

問 選挙管理委員会(総務課庶務係内)

📞 042(588)4114

3月23日(日)は日の出町長選挙の投票日です

日の出町長の任期満了に伴い、次により町長選挙を執行します。大切な1票をムダにせず投票しましょう。

告示日 3月18日(火)



投票日 3月23日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

選挙権

年齢要件 平成19年3月24日以前までに生まれた方

住所要件 令和6年12月17日以前までに住民基本台帳法に基づく転入届出をし、投票日まで引き続き町内に住所を有する方(12月18日以降に転入届出された方は、投票ができません。)

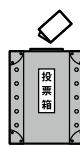
期日前投票 投票日に、仕事やレジャーなどで投票できない場合は、期日前投票を利用することで投票ができます。入場整理券裏面の期日前投票宣誓書兼請求書に必要事項を記入し、投票してください。なお、期日前投票宣誓書兼請求書は、期日前投票所でも備えているため、入場整理券が届いていなくても投票することができます。

期間 3月19日(水)～22日(土)

時間 午前8時30分から午後8時

場所 役場1階 町民談話室

持参品 入場整理券(届いている場合)



入場整理券 同一世帯の方全員の分を一つの封筒に入れて、告示日以降に郵送します。入場整理券が届いていない場合や紛失された場合でも、日の出町の選挙人名簿に登録がある方は、本人確認後、投票できます。

選挙公報 3月下旬頃から町内各戸に配布するほか、役場1階ロビーに備えます。

入院(入所)中の方の投票

入院(入所)先が、都道府県選挙管理委員会の指定する不在者投票指定施設となっている病院、老人ホーム等は、その施設の事務の方などに申し出ると、施設内で不在者投票が行えます。不在者投票指定施設になっているかどうかの確認は、その施設の事務の方などにお尋ねください。(郵送期間等要しますのでお早めにご確認ください)

郵便による不在者投票

身体が不自由で投票所に行くことが困難な場合に、郵便等を利用して投票を行う制度です。利用には「郵便等投票証明書」の交付が必要です。なお、郵便等投票制度による投票用紙の請求は、3月19日(水)まで。詳細はお問い合わせください。対象要件は次のとおり。

①「身体障害者手帳」をお持ちの方

両下肢、体幹、移動機能の障害(1・2級)／心臓、じん臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸の障害(1・3級)／免疫、肝臓の障害(1～3級)

②「戦傷病者手帳」をお持ちの方

両下肢、体幹の障害(特別項症から第2項症)／心臓、じん臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸、肝臓の障害(特別項症から第3項症)

③介護保険の被保険者証の要介護区分が「要介護5」である方
※代理記載制度

郵便等での不在者投票ができる選挙人で、上肢、視覚の障害の程度が「身体障害者手帳」で1級、または「戦傷病者手帳」で特別項症から第2項症までの方は事前の届出で、投票の代理記載が認められます。

「郵便等投票証明書」が必要な場合は、お早めに町選挙管理委員会で手続きをお願いします。なお、郵便等投票制度による投票用紙の請求は3月19日(水)まで。

詳細は、お問い合わせください。

滞在先での不在者投票

長期間出張や、帰省などで期日前投票や投票日に投票できない場合は、滞在先の選挙管理委員会が指定する場所で不在者投票することができる制度です。手続きには、郵送日数がかかるので、早めに請求してください。

この制度を利用するには、町ホームページ掲載の滞在先での不在者投票請求書に必要事項を記入し、当町選挙管理委員会に投票用紙等の請求をします。郵送や使送での請求になり、メールやファクシミリでの請求は出来ません。

当町選挙管理委員会は請求書を確認ののち、滞在先に投票用紙や不在者投票用封筒などを郵送します。お手元に投票用紙などが届いたら、速やかに、必ず滞在先の選挙管理委員会が指定する場所に行き不在者投票をしてください。不在者投票場所や受付時間がそれぞれ異なりますので、滞在先の選挙管理委員会にお尋ねください。滞在先の住まいや仕事場で投票すると、無効になってしまいます。

選挙会(開票)

日時 3月23日(日) 午後9時開始

会場 役場3階 第1・2会議室(日の出町平井2780)

問 選挙管理委員会(総務課庶務係内)

📞 042(588)4114

日の出町のあゆみ（10）

－文化編－

町を見守り続けている樹々たち

日の出町は、自然豊かな環境のなか天然記念物が多く指定されています。今回は、町で唯一の国指定天然記念物である「幸神神社のシダレアカシデ」と都指定天然記念物の「大久野のフジ」を紹介します。

シダレアカシデを
未来へ残そう！



国指定天然記念物「幸神神社のシダレアカシデ」

幸神神社のシダレアカシデは、昭和 17 年（1942）に国指定天然記念物に指定された際、「アカシデノ完全ナル枝垂トナレルモノニシテ姿態最モ優雅ナリ」と評価されたように、アカシデの変異種として枝垂れているのが特徴となっており、非常に稀有な存在です。

シダレアカシデの正確な樹齢は不明ですが、地元では 700 年と伝えられており、アカシデの通常の寿命が数十年と言われていることから、長寿であることも特徴のひとつです。

町では樹勢回復を目指し、保護事業を実施してきました。今年度は、日焼け防止のため「幹巻」と虫から樹を守るため「防虫ネット」の施工、落枝防止のため「支柱の更新」を行いました。

また、種の保全のため、遺伝子分析検査や組織培養を行っています。

今後も、関係機関と連携しながら、樹の保護と種の保全に努めていきます。



枝が枝垂れているのが特徴です。

樹勢が衰えておりませんので、根の保護と落枝防止のため、柵の外から見学してください。

東京都指定天然記念物「大久野のフジ」

文化財としての名称は「大久野のフジ」ですが、地元では「大久野フジ」と呼ばれ、フジが町の花に制定されているように町のシンボルとなっています。フジが生えている場所が寺社地であったことから、近世以来伐採を免れ、現在に至っています。

大久野のフジは、周囲のアラカシやスギ等の樹に巻き付き、独特な樹形をしています。幹から離れたところからもフジが生えていますが、これは伸びた根茎の先から生えたものだと考えられています。

大久野のフジの花は丘の上の見晴台から見ることができます、町の観光スポットになっています。

大久野のフジの見頃：4月下旬～5月上旬
開花状況は、町ホームページでも公開しています。



お知らせ

令和6年度 コミュニティ 助成事業の 実績について



コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、共生のまちづくり等に対して助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的とした事業です。

町は、やさしいまちづくりを進めるため、宝くじの助成金を活用し、新しくおでかけ支援ドリームカー車両を1台購入しました。



問 いきいき健康課 高齢支援係
042(588)5368

個室型授乳室 mamaro(ママロ) 設置のお知らせ

赤ちゃん連れの方も安心して役場を利用できるように個室型授乳室を3か所設置しました。

授乳だけでなく、椅子を寄せておむつ替えや内部にコンセントがついているので搾乳機利用などにもお使いいただけます。

男性も利用可能で、内側からカギがかけられ利用中は外側の哺乳瓶マークが点灯します。なお、ゴミ箱の設置はありませんので持ち帰りにご協力をお願いします。

設置場所

- ・庁舎 1階ホール
- ・教育センター
1階ホール
- ・保健センター
1階ホール



問 総務課 庶務係
042(588)
4114

自転車用ヘルメット購入費の補助

道路交通法の一部改正により、自転車利用者にヘルメットの着用が努力義務化されています。ヘルメットの普及・啓発のため、購入費の補助を行っています。

申込期限 令和7年3月31日(月)まで(郵送も令和7年3月31日(月)消印有効)
※購入日が令和5年4月1日以降であれば支給対象になります。
※予算上限に達した場合、期間中であっても補助を終了します。
※この補助事業は、今年度をもって終了予定です。申請予定の方は、お早めにお手続きをお願いします。

補助内容

- ・自転車用ヘルメット1個につき2千円(購入価格が2千円未満の場合は購入価格)
- ・1人につき1個まで
- ・対象とするヘルメットは、次のいずれかの安全基準認証マークのある新品
①SGマーク/②JCFマーク/③GSマーク/④CEマーク(EN1078)/⑤CPS-Cマーク(CPSC1203)

対象 町内在住者(町税等滞納のある方を除く)

申込方法 申請書に必要書類を添えて、役場2階生活安全安心課の窓口もしくは郵送により申請
※申請書は、窓口もしくは町ホームページからダウンロードできます。

必要書類

- ・申請書(未成年者は保護者が申請)
- ・自転車用ヘルメットの領収書(原本)…購入日、購入店名、購入金額の記載があるもの
- ・取扱説明書等の写し…メーカー、品番(商品名)、安全基準認証マークの記載があるもの
- ・請求書と通帳等の写し(補助金は、申請者名義の口座に振り込みます)
- ・本人(申請者)確認書類の写し…運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード(表面のみ)等の写し

問 生活安全安心課
防災・コミュニティ係
042(588)5067

定例相談事業 開設日

総合相談(人権・行政・法律)

人権擁護委員・行政相談委員・弁護士の4人が同一部屋で相談を受けます。

期日 3月12日(水)

相談時間 午後1時~4時まで

※1人30分(予約制)原則、時間の指定はできません。

場所 役場3階会議室

定員 6名 申込 電話▶予約は3月5日(水)から
※定員になり次第締切

問 総務課 広報・デジタル推進係
042(588)4116

消費生活相談開設

消費生活専門相談員が消費トラブルや悪質商法に関するご相談を受けます。

期日 3月12日(水)

相談時間 午後1時~4時まで
(1人30分程度)

場所 役場3階第3会議室

※今回は相談場所が変更となっております。

電話相談 042(588)5845
(電話が繋がらない場合は産業観光課商工観光係にお問合せください。)

申込 当日、直接お越しください。

問 産業観光課 商工観光係
042(588)4101

定例夜間等窓口開設日



夜間窓口

日中の来庁が難しい方、ぜひこの機会をご利用ください。マイナンバーカードを作成しておくとコンビニで各種証明書の取得や保険証として利用できます。

日時 3月13日(木)
午後7時30分まで

業務内容 マイナンバーカードの交付・マイナンバーカード暗証番号ロックの解除・電子証明書の更新、各種証明書発行(住民票、印鑑証明書、戸籍(広域交付を除く)、納税証明)、印鑑登録

問 町民課 窓口サービス係
042(588)4108

夜間・休日の納税窓口

夜間 3月13日(木)
午後7時30分まで

休日 3月15日(土)、16日(日)
午前9時~午後1時まで

問 税務課 納税係
042(588)4107

日の出町議会

第1回(3月)定例会日程

2月26日(水)

本議会(初日)

午前10時 議案審議

予算決算常任委員会

本会議中 補正予算審査

2月27日(木)

本会議(2日目)

午前10時 一般質問

2月28日(金)
 本会議(3日目)
 午前10時 一般質問
 3月4日(火)
 総務まちづくり常任委員会
 午前10時
 厚生文教常任委員会
 午後1時30分
 3月5日(水)
 予算決算常任委員会
 午前9時30分 当初予算
 3月6日(木)
 予算決算常任委員会
 午前9時30分 当初予算
 3月7日(金)
 予算決算常任委員会(予備日)
 (午前9時30分)(当初予算)
 議会運営委員会 午前10時
 3月11日(火)
 本会議(最終日) 午前10時
 議案審議・委員長報告
問 議会事務局 庶務議事係
 ☎ 042(588)5148

福祉とけんこう

日の出町障害者交通費助成金の請求について



障害者交通費助成金の請求は、提出期限までにお願いします。
 なお、提出期限を過ぎると、支給できませんのでご注意ください。
助成対象期間 令和6年4月～7年3月分まで
提出期限 4月10日(木)
問 福祉課 地域支援係
 ☎ 042(588)4112

マイナンバーカードで医療証情報の確認ができるようになります

以下の医療証をお持ちの方は、マイナンバーカードの提示で医療機関の受診ができるようになります。なお、今までの医療証も、引き続きご利用いただけます。

対象制度 ・マル乳 ・マル子
 ・マル青 ・マル親 ・マル障
開始時期 3月24日から
 (マル障のみ4月1日から)

問 福祉課 子育て支援係
 ☎ 042(588)4113
地域支援係
 ☎ 042(588)4112



休日・祝日の医療機関案内

診療時間は全て午前9時～午後5時。歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。



休日診療

開設日	医療機関名	所在地	電話番号
3月20日(木)	大久野病院	日の出町大久野6416番地	042(597)0873

休日祝日歯科診療

開設日	医療機関名	所在地	電話番号
3月2日(日)	今里歯科医院	福生市本町78	042(551)0440
3月9日(日)	エビナ歯科	福生市福生1059	042(551)8241
3月16日(日)	江藤歯科医院	福生市熊川621	042(552)9750
3月20日(木)	ふみ歯科診療所	福生市福生798-2 第7森田ビル1F	042(551)7288
3月23日(日)	山口歯科クリニック	福生市南田園2-5-39 田園ビル1F	042(553)8182
3月30日(日)	梅田歯科医院	福生市福生1046 岸ビル102	042(553)5161

環境・まちづくり

資源とごみの収集カレンダー配付

ごみの収集日を掲載した、令和7年度家庭用「資源とごみの収集カレンダー」を3月21日までに全家庭に配布します。

カレンダーは、4月～翌年3月までの1年間分です。3月21日を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 ☎ 042(588)5068

日の出町地球温暖化対策実行計画(事務事業編)を策定しました



町の事務事業から排出される温室効果ガス排出量を削減することを目的に、「日の出町地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」を策定しました。町ホームページで3月12日(水)から公開します。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 ☎ 042(588)5068

ペットボトルの水平リサイクル協定を締結しました

2月18日(火)に、西秋川衛生組合及びその構成4市町村と、サントリーグループ(サントリー

食品インターナショナル株式会社、サントリーホールディングス株式会社)は、4市町村が回収した使用済みペットボトルを何度もペットボトルに再生させるペットボトル水平リサイクルに係る協定を締結しました。

町民の皆さまはこれまでと同様の方法でペットボトルを排出していただけで、使用済みペットボトルを何度もペットボトルに再生させることができます。また、石油由来の原料でペットボトルを製造するよりも、二酸化炭素を約60%削減することができます。

今後とも、ペットボトルの正しい排出にご協力をお願いします。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係
 ☎ 042(588)5068



リサイクル情報交換コーナー

ゆずります

・学習机と椅子のセット(木製)
 寸法 幅102mm、奥行67mm、
 高さ100mm超
 ・電動ベッド2台(シングル)
 ■利用したい方は、環境リサイクル係へ3月3日以降にご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉いただきます。

お知らせ

けんこう

まちづくり

税金

年保
金険

ご寄付

ご案内

図書館

ごだて

シニア

催し

※品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。

※インターネットを通じて地域の中で譲り渡す取り組みを行っている「株式会社ジモティー」と協定を結びました。ジモティーもご利用ください。利用方法については、町ホームページをご覧ください。

問 生活安全安心課
環境リサイクル係
④ 042(588)5068



循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰（主灰・飛灰・飛灰固化物）の放射性物質濃度、ニッケル処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

1月8日～29日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係
④ 042(588)4117

税金

町・都民税申告及び所得税の申告はお済みですか



令和7年度（令和6年分）の町・都民税申告と、所得税及び復興特別所得税（令和6年分）の確定申告の受付を行っています。役場での受付は次のとおりです。

町・都民税申告書の提出
期日 3月17日（月）まで
※土日・祝日を除く

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 役場 税務課 課税係

作成済確定申告書の提出
今年から対面式ではなく、投函式に変更しました。提出用申告書のみを氏名・住所などを記載した封筒に入れ、税務課カウ

ンターの投函箱に提出してください。詳しくは広報1月号をご覧ください。

期日 3月14日（金）まで
※土日・祝日を除く
※法定申告期限より短いためご注意ください。

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 役場 税務課 カウンター
投函箱

所得税の確定申告相談

町職員による所得税の申告相談は定員に達したため、予約を終了いたしました。今後のご相談は青梅税務署の申告書作成会場やe-Taxをご利用ください。

e-Tax 確定申告作成ブース

期限 3月14日（金）まで
※土日・祝日を除く

時間 午前9時～正午・午後1時～4時

場所 役場1階 多目的室北側
※パソコン等を用意しています。
ご自身で申告が可能です。町職員による作成支援ではありません。

町・都民税申告のこと

税務課 課税係
④ 042(588)4105

所得税、確定申告のこと

青梅税務署
④ 0428(22)3185

【原動機付自転車・軽自動車】 廃車や名義変更の手続きはお済みですか



原動機付自転車や軽自動車にかかる軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者（名義人）に課税されます。廃棄や譲渡、盗難などにより車両を所有していないにもかかわらず、廃車・名義変更の手続きが済んでいない場合は、課税されてしまうため手続きをする必要があります。

また、引っ越しなどにより、使用する場所が変更になったときや、所有者（使用者）の氏名、住所に変更があったときも手続きが必要です。くわしくは、次

の各種手続き窓口にお問い合わせください。

● 125CC以下の原動機付自転車と小型特殊自動車
税務課 課税係
④ 042(588)4105

● 125CC超のバイク
東京運輸支局
八王子自動車検査登録事務所
④ 050(5540)2034
[八王子市滝山町1-270-2]

●三輪・四輪軽自動車
軽自動車検査協会
東京主管事務所 八王子支所
④ 050(3816)3103
[青梅市新町6-18-2]

問 税務課 課税係
④ 042(588)4105

保険・年金

年金相談会を開催します

年金の専門家（社会保険労務士）による予約制の個別相談です。年金について気になることや不安なことなど、お気軽にご相談ください。

日時 3月19日（水）
午前9時～午後4時
(正午～午後1時は除く)
※相談時間は、おおむね30分以内

場所 役場地下 会議室
持物 相談に関する書類など
申込 町民課保険年金係へ電話

問 町民課 保険年金係
④ 042(588)4110

ご寄付

地域社会への貢献のため

蓄電池5台、手回しラジオ6台、サーフィンボード1台、ノートPC5台、除湿器2台、32型液晶テレビ1台、PCモニター5台、単3電池480本、単4電池960本、OAタップ30個をご寄附頂きました。

町内公共施設にて、有効に活用させて頂きます。

株式会社ノジマ
代表執行役社長 野島 廣司 様
問 企画財政課 管財係
④ 042(588)5043

ご案内

3月は
東京都の自殺対策強化月間です
～自殺防止！
東京キャンペーン～

東京都では、自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、3月を自殺対策強化月間として、「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しています。詳しくは下記の東京都ホームページをご覧ください。

問 https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kenko/u/tokyokaigi/torikumi/campain/campaign_0703

問 東京都保健医療局
保健政策部
健康推進課
④ 03
(5320)4310



巡回相談窓口(東京都委託事業)
～あなたの抱えている生活の
不安や心配をご相談ください～

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く)
午後1時30分～3時30分
場所 第1・3・5木曜▶やま
びこホール／第2・4木曜▶ひ
のでグリーンプラザ

対象 町内在住で経済的な問題で生活に困っている方、長く失業している方や働いた経験がない方、ひきこもりやニートで悩んでいる方、家計のやりくりが苦手な方、子どもの学習で悩んでいる方など

※年齢制限はありません。

※事前にお電話でお申し込みください。

費用 無料

申込・問 西多摩
くらしの相談センター
④ 0428(25)3501



学びの広場 ホッとスペースちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベント(季節の行事など)を楽しみながら、ホッとできる居場所で一緒に学ぶことができます。

随時、見学・体験参加を受け付けています。お気軽にお越しください。

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く)
午後4時～6時

場所 第1・3・5木曜▶やま
びこホール／第2・4木曜▶ひ
のでグリーンプラザ

対象 町内在住の原則小学生～
中学生の方

費用 無料

問 西多摩くらし
の相談センター

④ 0428(25)3501



国民年金保険料
学生納付特例
制度のご案内



国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないとから、申請により在学中の保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。なお、本制度は本人の所得が一定以下の学生が対象となり、家族の方の所得の多寡は問いません。

1 本年度の所得基準 128万
円+扶養親族等の数×38万円
+社会保険料控除等

2 対象の学生 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)等に在学する学生です。

3 学生納付特例の承認期間

学生納付特例の承認期間は、原則として、4月から翌年3月までとなります。承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の申請書がご自宅に届きます。引き続き、

学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入の上、日本年金機構へご返送ください。

問 青梅年金事務所
④ 0428(30)3410

年金生活者
支援給付金
制度について



年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象の方には、日本年金機構からご案内(封書)をお送りしています。

年金生活者支援給付金の請求でご不明な点がある場合は、青梅年金事務所へお問合せください。

対象

- 65歳以上で老齢基礎年金を受給している方のうち、前年の公的年金等の収入額とその他の所得額との合計が昭和31年4月2日以後に生まれの方は789,300円以下、昭和31年4月1日以前に生まれの方は787,700円以下で、世帯員全員が住民税非課税の方
- 障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方のうち、前年の所得額が4,721,000円以下の方

請求方法

年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入の上、青梅年金事務所へ提出してください。

問 青梅年金事務所
④ 0428(30)3410

山火事の原因…知っていますか？

自然現象の落雷による山火事もありますが、原因のほとんどが人の不注意によるものです。強風時などでたき火や野焼きが急激に燃え広がることや、煙と共に火の粉が周囲に飛んで燃え広がる「飛び火」、たき火の消

お知らせ

けんこう

まちづくり

税金

年保
金険

ご寄付

ご案内

図書館

こども

シニア

催し

し忘れ等の「火の不始末」、「たばこの投げ捨て」、が主な原因になっています。

1～5月は落ち葉が積もっており、「燃えやすいもの」が多くあるところに、乾燥した強い風が吹きます。そのため、一旦火が付くと燃え広がるスピードが速く、鎮火までに数日かかる場合もあり、「これくらいなら大丈夫」という少しの不注意から大きな被害に繋がります。

くれぐれも火の取扱いには細心の注意を払い、ご自宅はもちろん、豊かな自然を山火事の被害からしっかりと守りましょう。

問 秋川消防署 檜原出張所
📞 042(598)0119

令和8年 歌会始のお題が「明」と定められました

詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限ります。習字用半紙を用い、毛筆で自書してください。用紙を横長にして、右半分にお題と短歌を、左半分に郵便番号・住所・電話番号・

氏名(本名・ふりがな)・生年月日・職業を縦書きしてください。

宛先 〒100-8111 宮内庁(封筒に「詠進歌」と明記)

締切日 9月30日(消印有効)

問 詳しくは、宮内庁HP参照

令和7年度自衛官等採用案内

一般幹部候補生

受付期間

第1回 3月1日～4月4日
(必着)／第2回 4月23日～6月6日(必着)

試験期日

第1回 4月12日・13日／
第2回 6月14日(注:飛行要員は第1回試験のみ)

一般曹候補生

受付期間

3月1日～5月7日(必着)

試験期日 5月17日～25日

自衛官候補生

受付期間 通年受付中

試験期日 お問い合わせください

予備自衛官補(一般・技能)

受付期間

現在受付中～4月8日(必着)

試験期日 4月6日～20日
(いずれか1日)

問 防衛省自衛隊福生募集案内所

📞 042(551)4725

自衛隊 東京地方

協力本部 福生募集

案内所 HP ▶



3月24日は世界結核デーです

結核は過去の病気ではありません。令和5年には東京都で1,190人、西多摩保健所管内では20人の患者が診断されています。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。咳や痰が2週間以上続くときには、早めに医療機関を受診しましょう。

ご高齢の方は、咳や痰の症状が出ないこともあるため、微熱、食欲低下、体重減少などの症状にも注意が必要です。症状がなくても、ご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

問 西多摩保健所 感染症対策担当 ☎ 042(22)6141

Information
3月

図書館からのお知らせ

問 図書館 ☎ 042(597)3496

【開館日】火曜日～日曜日 午前10時～午後5時

【休館日】毎週月曜日、第3火曜日(資料整理日)・祝日

※3月の第3火曜日は3月18日です。

3月のご利用案内



☆ 2025年本屋大賞!!
みんなで予想をしてみませんか?

みんなの図書館

HINODE
LIBRARY

HINODEMACHI
図書館

www.town.hinode.tokyo.jp



2025年本屋大賞にノミネートされた10作品が決まりました。どの本が大賞をとるか予想をしてみませんか?図書館内でノミネートされた10作品を紹介しています。今回も、本の感想を書いて貼れるコーナーがあります。ぜひご参加ください!



☆ブックスタート事業～本を通して、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう～



幼少時の頃から、お子さんに優しく語りかける時間が大切だと言われています。

3カ月・4カ月児健康診査の親子の方を対象に、絵本を1冊プレゼントします。

日 時 3月21日(金) 午後1時～ / 場 所 保健センター



☆3月のおはなし会の日程☆

対象	開催日	時 間
0歳～4歳	6日、13日、27日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	8日、22日の土曜日	午前10時30分～11時

絵本の読み聞かせや手遊びをします。
ぜひ遊びに来てください!

声の録音CD

「広報日の出」CD版の貸出を行っております。

目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが製作した、広報「日の出」CD版の貸出を行っており、ユーチューブでも配信しています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。





保育園入園受付 (追加募集)

令和7年度の保育園入園申込 (追加募集) を現在受け付けています。希望される方は受付期限までにお申し込みください。なお、入園の選考につきましては、追加募集前の申込期間に申込された方の入園が決定後、受入れが可能な場合のみ選考の対象となります。

受付 福祉課窓口 / 受付期限 3月14日(金)

問 福祉課 子育て支援係 ☎ 042(588)4113

こどもの予防接種 ~4月から小学校へ入学するお子さんをお持ちの方へ~

MR (麻しん・風しん) 第2期予防接種を定期接種として無償で受けられる期限は、3月31日までです。母子健康手帳を確認のうえ、未接種であれば期限内に接種を受けてください。

問 こども家庭センター相談係 (母子保健担当) ☎ 042(588)4310

母子保健情報!!

♪お母さんと子どもの健康



問 こども家庭センター 相談係 (母子保健担当) ☎ 042(588)4310

※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	日付	時間	会場	申込など
乳幼児歯科相談	3/6(木) 4/3(木)	9:00~ 10:30	保健センター	申込 予約制 2歳・3歳・4歳対象…歯科健診を受けた方にフッ素塗布を行っています。 フッ素塗布は1年に1回です。
妊婦歯科健診	3/6(木)	10:30~		申込 予約制
母子相談事業	3/7(金) 4/4(金)	9:30~ 11:30		申込 予約制 身長・体重測定、栄養や子育ての相談
離乳食教室 (中後期) 基本の野菜スープの作り方等	3/11(火)	9:45~ 11:30		申込 予約制 持物 母子手帳、エプロン、三角巾、バスタオル ★お母さん以外のご家族の参加もお待ちしております!
3歳児健診	3/14(金)	13:30~ 15:00		申込 予約不要 ※対象者の事前通知有
3~4か月児健診	3/21(金)	13:30~ 15:00		申込 予約不要 ※対象者の事前通知有

子育て支援情報!!

子育てグループ活動

問 こども家庭センター 相談係 (子ども家庭支援センター担当) ☎ 042(597)6177

事業名	日付	時間	会場	申込など
ママさんヨガ	3/5(水)	10:00~11:30	志茂町 児童館	申込 予約制 持物 タオル、保護者・お子様用の飲物(要記名)
親子リトミック	3/18(火)	10:00~11:30		申込 予約制 持物 保護者・お子様用の飲物(要記名)、エコバック
子育てサロン (乳児救急法)	3/25(火)	10:00~11:30		申込 予約制 持物 保護者・お子様用の飲物(要記名)



児童館からのお知らせ



* 詳細は全て じどうかんだより、チラシ、メールをご覧ください。

休館のお知らせ 1日(土)は、しもちょうじどうかん子どもフェスの為、休館です。

「しもちょうじどうかんスペシャルday」

～児童館に機関車バス「青春号」がくるよ～

日時 3月21日(金) 午後1時30分～4時30分 ▷青春号展示は午後4時までとなります。

- ①青春号を展示していますので、自由に写真撮影ができます♪
- ②じゃんけん大会などに参加して景品をもらおう♪
- ③みんなで児童館で遊ぼう♪

※②、③は利用者登録が必要です。令和6年度未登録の方は登録をお願いします。

※乳幼児親子・小中学生・小中学生保護者の方と一緒に遊べます。通常小中学生の保護者の方はお断りさせて頂いていますが、スペシャルdayでは保護者の方も一緒に遊べますので、是非ご家族で遊びに来てください。尚、遊戯室は選挙準備のため遊べません。

※駐車場はありませんので、お車での来館はできません。

※詳細は、チラシ、ポスター、メール、じどうかんだよりをご覧ください。お問合せは児童館までお願いします。

<https://www.seishun.net/>



お知らせ

けんこう

まわり

税金

年保
金険

ご寄付

ご案内

図書館

こども

シニア

催し

☆みんなであそぼうの日…5日(水)・18日(火)・25日(火) 午前10時～12時30分、午後2時～4時30分
 *午後の時間は、乳幼児は図書室・遊戯室、小中学生は2階和室の利用となります。
 ☆将棋の日…5日(水) 午後2時～4時 ☆囲碁の日…12日(水) 午後2時～4時
 ☆コマの日…19日(水) 午後2時～4時 ☆バスケの日…未定
 *バスケ、コマの日は、室内履きをお持ちください。／ *詳細は3月のじどうかんだよりをご覧ください。



お知らせ

けんこう

まわり

税金

年保
金換

ご寄付

ご案内

図書館

こども

シニア

催し

おねがい

- ・ハンカチまたはタオル、水筒をお持ちください。(水道直飲みを禁止しています。) ペットボトルは持ち込めません。
- ・自分や家族が体調不良の場合、ご利用をお控えください。感染防止のため、ご理解・ご協力をお願い致します。

利用者登録をお願いします ▶▶▶

緊急時の連絡のため利用者登録をお願いしています。年度ごとに更新しますので、児童館・福祉課窓口・図書館・保健センターに置いてある児童館利用者登録届に保護者が記入し、最初の来館時にお子さんに持たせてください。

※児童館利用者登録届は、町のホームページからもダウンロードできます。

※登録しないで遊ぶことはできませんのでご注意ください。

〈開館日〉月～土曜日 〈休館日〉日曜日・祝日 ※乳幼児の時間は車での来館可能です。

対象	利用できる時間
乳幼児の親子	午前10時00分～11時50分
小・中学生	午後1時30分～4時30分



▲利用者登録申請用

町内学校の卒業式・修了式日程

卒業式 各小学校 3月25日(火)
 各中学校 3月19日(水)

修了式 各小学校 3月24日(月)
 各中学校 3月25日(火)

問 学校教育課 指導・学務係
 ☎ 042(588)5649



さくらぎ保育園からのお知らせ

ママと赤ちゃんのカフェ 先着4組

ランチをしながらおしゃべりしましょう！
 遊べるスペースもあります。

日時 3月10日(月)・18日(火)
 正午～午後1時30分



場所 さくらぎ保育園内 カフェ

対象 0歳2か月～2歳前後の母子

費用 大人500円

申込 予約はさくらぎ保育園まで電話

問 さくらぎ保育園 ☎ 042(597)3297

大正保育園からのお知らせ

園庭開放 保育園の園庭で遊びませんか？汽車ポッポや砂場など気軽に遊びにきてください。

開放日 毎週火曜日 午前10時～11時30分

マジカルシャボン玉ショー

キッズパフォーマーによるシャボン玉ショーと一緒に楽しみましょう。記念撮影もできます。

日時 3月12日(水) 午前10時～11時

対象 未就園児の親子 定員 先着5名

申込 予約は大正保育園まで電話

費用 無料

問 大正保育園 ☎ 042(597)3384



志茂町児童館

住所: 平井1254-1 ☎ 042(597)2547
 [午前10時～午後5時 / 休館日: 日・祝]



宝光保育園からのお知らせ

園庭開放 保育園の遊具や玩具で遊び、
 お子さんと楽しい時間を過ごしましょう♪
 気軽に遊びに来てください♪

開放日 毎週火・木曜日 / 午前10時～11時30分

みんなのグランドピアノ 保育園のホールにて、グランドピアノを弾いてみませんか♪
 午後2時～午後5時の間の1時間をご自由にお使いください。お気軽にご連絡ください♪

日時 毎週火・木曜日 午後2時～5時

費用 無料 ※要予約

問 宝光保育園 ☎ 042(597)0876



自然保育 森の幼稚園からのお知らせ

森の幼稚園で遊びませんか？

かまどご飯の給食付き！

日時 3月4日(火)・11日(火)

午前10時～午後0時30分



対象 未就園児

定員 5家族



費用 ひと家族500円・1食300円

春休み企画！藍染め体験

お家にあるTシャツや小物など藍染で染めてみませんか？園の下の川も活用して楽しく染めます。かまどご飯の給食付きです！

日時 3月28日(金) 午前10時～午後2時

場所 自然保育森の幼稚園



対象 どなたでも

定員 5人(お子様連れ可)

費用 3,500円

※参加費とは別に染めるものの大きさや量によって別途料金がかかるこどもございます。
 詳細はお申込み後にお伝えします。

問 自然保育 森の幼稚園 ☎ 042(597)4741

大久野保育園・みんなのひろば『バトン』からのお知らせ

大久野保育園みんなの広場『バトン』

『バトン』に遊びに来ませんか。

日時 月曜日～金曜日（祝日は除く）

午前10時～午後3時

年齢に合った2つの庭で遊ぼう

着替え・タオルも持ってきてね。

3月の製作『カラフルカメラ』

施設使用料 無料

○いつでも気軽にお越しください。

ボディコンディショニングストレッチ 先着5人無料

一緒に身体を動かして気分もリフレッシュしませんか？

日時 3月13日（木）

午前10時30分～11時30分

対象 大人の方どなたでも 持物 バスタオル

※ご予約は大久野保育園またはバトンに直接か電話でお申し込みください。

ちくちくあみあみのひ 先着5人

気軽に編み物を楽しみませんか？

日時 3月17日（月）午前10時～11時30分

対象 大人の方どなたでも

持物 あればかぎ針6号～7号

香りで癒される肩・ハンドリラクゼーション

※リラクゼーション中はお子様をお預かりいたします。

日時 3月7日（金）・18日（火）①午前10時／

②午前10時30分／③午前11時

持物 フェイスタオル・飲物

ベビーマッサージ

手のひらから安心感や信頼感を与えてあげて親子の絆を深めてください。

日時 3月21日（金）

午前10時30分～11時30分

対象 3か月から10か月の乳児の親子

持物 バスタオル・飲物・赤ちゃんの好きなおもちゃ



わらべうたベビーマッサージ 先着5人無料

日時 3月4日（火）

午前10時30分～11時30分

対象 2か月から2歳までの親子

持物 バスタオル・飲物

○詳しくはホームページとインスタをご覧ください。

遊んでいる様子がたくさん見られます。大久野保育園ホームページで予約を受け付けます。

※3月の予約は3月3日（月）より受け付けます。



「大久野みつばし食堂」開催

①こども食堂「給食メニュー」

日時 3月21日（金）

午後5時45分～7時15分

場所 大久野保育園ランチルーム

対象 こどもからどなたでも

定員 先着50人

費用 小学生以下無料、中学生以上100円

申込 大久野保育園ホームページで予約を受け付けます。

②あつたら良いなあ会議～さまざまな声から

「子どもの育ちを保障する地域」を創る～

日時 3月21日（金）午後7時～8時30分

場所 大久野保育園ミーティングルーム

③木のベンチ作りワークショップ

人と人の接点をつくる「とまりばべんち」の作成を手伝ってくれる方を募集します。

日時 3月16日（日）午前10時～午後3時

場所 ほっこり縁舎

対象 小中高生＆大人 費用 無料

・木工が好きな方／・ベンチを自由に作ってみたい方

・作る人を応援してくれる方

・片付けを手伝ってくれる方

・この活動を広げてくれる方

問 大久野保育園 ☎ 042(597)2006



問 大久野保育園 ☎ 042(597)2006



いきいき
シニアライフ



「ひので認知症の人の家族会」開催日

「ひとりで悩まないで」「本人も家族も笑顔で暮らしたい」そんな思いで語り合う集いです。

日時 3月26日（水）午後1時30分～3時30分

場所 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター ホール ※会場に注意

対象 認知症の人のご家族・過去に認知症の人の介護経験がある人

内容 介護者家族の思いを共有・情報交換等。医療・介護・福祉の専門職が参加することもあります。家族会主体での運営を準備中です。

申込 不要 問 いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

「日の出 本人ミーティング」開催します

参加者募集中。気軽にご参加ください。毎月1回、開催しています。

日時 3月12日（水）午後2時～3時 場所 役場地下 会議室

対象 認知症の診断がある人・診断は無いが物忘れが進行していると医師より言われた人

内容 これからの生活に前を向いて生きていきたい。そんな思いを楽しく本音で語り合いましょう。

申込 初めて参加される方は、事前にご連絡をお願いします。（平日 午前9時～午後5時）

問 いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

お知らせ

けんこう
まちづくり
税金
年保
金険

ご寄付

ご案内

こども

シニア

催し



介護予防教室の開催について

運動指導士による指導のもと、いつまでも健康に生活できるよう、身体と頭の体操から、健康のポイント等も話しながら実施しています。

開催場所／日時	4月	5月	6月	【時間】
平井・生涯青春 ふれあい 総合福祉センター	8日(火) 22日(火)	20日(火)	10日(火) 24日(火)	はつらつ教室 (椅子に座った体操が中心) 午後1時20分 ～2時20分
大久野 老人福祉センター	1日(火) 15日(火)	13日(火) 27日(火)	3日(火) 17日(火)	
本宿 老人福祉センター	14日(月) 28日(月)	12日(月) 26日(月)	2日(月) 16日(月)	いきいき教室 (立って行う体操が中心) 午後2時30分 ～3時30分

申込 直接会場にお越しください / **対象** 町内在住の65歳以上の方

お願い 駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関等をご利用ください。

問 いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368



いきいき健康情報!!

(対象 町内在住おおむね 60歳以上)

♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料)

事業名	日 に ち	時 間	申込な ど	会 場
50 ポイント 健康教育 (健康・栄養) 「腎臓病予防」	3/26 (水)	10:00～ 11:30	体の仕組みを学習しながら、今日から取り組める減塩の方法と一緒に学びませんか。軽いストレッチも行います。ぜひご参加ください。	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

事業名	日 に ち	時 間	申込な ど	会 場
50 ポイント スクエア ステップ	3/13 (木)	10:00～ 11:30	申込不要。リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ 講師 救使河原麻美 氏	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター
50 ポイント 水中歩行 教 室	毎週 月・水 曜日	14:00～ 15:30	申込 要予約(当日正午まで厳守)ふれあいセンター直接・電話 申込 ☎ 042(597)4040 各定員 10人 (男性限定:10人) 講師 岡 友紀 氏 持物 水着、水泳帽、タオル、 飲物	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター
	〈男性限定〉 3/12・26 (水)	14:00～ 15:30		

持物 : 運動できる服装、タオル、飲物

50 : ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業

問 いきいき健康課 健康推進係 ☎ 042(588)5426



イベント 講座



町主催

空き家等相談会を開催します!!

日程 3月21日(金) / **時間** 午後1時~5時
場所 役場2階庁議室
対象 町内に空き家等を所有している方及び関係人
定員 4組(一組45分間) / **費用** 無料
相談員 東京都宅地建物取引業協会所属の相談員
応募方法 申込書に必要事項を記載し、窓口、FAX 042(597)4369、メールのいずれかで申込み(応募多数の場合は、抽選により決定)
✉ machi@town.hinode.tokyo.jp



※申込書はホームページまたは窓口にあります。また、相談事項における個人情報については、個人情報保護法等に基づき、厳正に対応します。

🌐 <https://www.town.hinode.tokyo.jp/0000003413.html>

応募期限 3月18日(火)まで

※3月18日(火)までに申し込みがない場合には中止となります。

問 まちづくり課 都市計画係 ☎ 042(588)5114



いきいき健康情報!!

(対象 町内在住おおむね 40歳以上)

問 いきいき健康課 健康推進係
📞 042(588)5426



♪健康全般に関する学習・栄養など(費用無料)

事業名	日付	時間	会場	申込など
50 ポイント 健康栄養相談 『自分や家族の 健康の相談を 個別にできます』	3/7 (金) 4/4 (金)	9:00 ~ 11:30	保健 センタ ー	申込 予約制(1人30分枠) 管理栄養士・保健師による相談。 4月は歯科衛生士による歯磨き 指導やお口についての相談(歯肉炎、むせ、かみ合 わせ、口臭等)ができます。



♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

事業名	日付	時間	会場	申込など
50 ポイント ヨガ教室	3/17 (月)	10:00 ~ 11:30	保健 センタ ー	申込 要予約 3/14(金)午後5時まで ▷保健センター直接もしくは電話申込 📞 042(588)5426 健康づくりは運動から! これから体を動かそうとする方も気軽に取り組める 内容です。 講師 NPO ヨガ協会インストラクター 持物 必要な方はバスタオル

持物: 運動できる服装、タオル、飲物

50: ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業

お知らせ

けんこう

まちづくり

税金

年保
金険

ご寄付

ご案内

図書館

ごだて

シニア

催し

公開講座～在宅療養のススメ～

主催 一般社団法人 西多摩医師会
：西多摩地域脳卒中医療連携検討会

日時 3月22日(土)

午後2時～3時30分

場所 西多摩医師会館(青梅市東青梅1-167-12) および
WEB配信

演題演者

- ・「ACPとはいかなるものか」
大久野病院 理事長
進藤 晃氏
- ・「安心サポート事業」
進藤医院 院長
進藤 幸雄氏
- ・「最後までその人らしい人生
を支援するACPとは～定期巡回随時対応型訪問介護看
護の症例～」
羽村の郷 介護支援専門員
林 千代美氏
ひかり指定 定期巡回管理者
牧野 裕美氏

定員 会場参加30人、
WEB参加定員なし

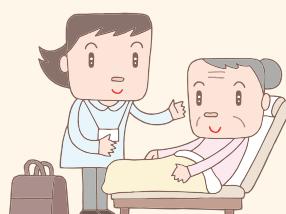
費用 無料



申込・問

- ① URL・二次元
コード
<https://bit.ly/nishitama>
- ② 電話 ☎ 0428(23)2171
(平日 午前9時～午後4時)
- ③ メール □ ishi-kai@nishitama-med.or.jp

詳しくは、
西多摩医師会
ホームページ▶
をご覧ください。



スポーツ協会からのお知らせ

日の出町スポーツ協会では、
町内の方を対象にスポーツ教室
を開催しています。

①ソフトテニス教室

日時 3月15日(土)
午前9時～11時
場所 スポーツパークテニス
コート
対象 小・中学生
問 ソフトテニス連盟
⌚ 090(4724)9564

②ジュニア硬式テニス大会

日時 3月16日(日)
午後1時～3時30分
場所 スポーツパークテニス
コート
対象 小・中学生
問 硬式テニス協会
⌚ 080(5464)1306
※大会詳細等は
スポーツ協会
HP参照

問 NPO法人
日の出町スポーツ協会
⌚ 070(7545)5111



春の草花観察会

主催 日の出ネイチャークラブ

早春に咲く草花を観察します。

日時 3月30日(日)

午前9時～午後2時

場所 羽生付近

持物 お弁当・飲物・雨具

服装 長袖・長ズボン・帽子・
しっかりした靴

※小学生未満は保護者同伴

問 ネイチャーカー事務局 武智
⌚ 090(5308)2382



交通安全講習会を実施します

主催 五日市交通安全協会
大久野支部・平井支部

五日市警察署の方をお招きして、
交通安全に関する講習会を
実施します。

交通ルールや、自転車・自動
車運転の際に気を付ける点など、
詳しく教えてくれます。

この機会に、改めて交通安全
について一緒に学びませんか。

日時 3月30日(日)

午後6時～7時

場所 役場3階 第1・2会議室

※「表彰講習カード」をお持ち
の方は当日ご持参ください。

問 生活安全安心課

防災・コミュニティ係
⌚ 042(588)5067

日の出町地自治会館で
包丁研ぎを行います！

主催 日の出町シルバー人材センター

日時 3月13日(木)

午前10時～午後2時

会場 日の出町地自治会館

※駐車場なし

費用 包丁1本 500円～

問 (公社)日の出町
シルバー人材センター
⌚ 042(597)0501



有料広告欄

通いも泊まりも訪問も!

高齢者がご自宅で住み続けられるようお手伝いいたします。



TEL 597-2287



青梅で買取&質なら

NIJIYA
にじや質店®

遺品相続
鑑定



0120-985-191 P 6台

野上交差点



相続 遺言 後見 会社登記

のご相談は 初回相談 お気軽に 無料

- メール/電話/Zoomによる相談可
- 土日祝日/夜間対応可
- ご自宅若しくは近隣出張対応可



司法書士あきやま法務事務所
東京都昭島市宮沢町510番地4
<https://www.akiyama-legal.com/>

070-2353-4489

生涯青春の湯 つるつる温泉 によるこ

大自然と山里の風情溢れる美肌の湯と、美味しい料理をぜひご堪能下さい。



ご利用案内

営業時間 10:00~20:00
(最終受付19:00)

入館料 大人(中学生以上)960円 小学生480円
◎大人は平日18時以降入館割引。

◎町民割引(大人600円、子供300円)あります。

住所 東京都西多摩郡日の出町大久野4718

電話 042-597-1126

つるつる温泉では、厨房・配膳・
施設清掃パートスタッフ募集中
です。詳しくはお電話ください。



広告の内容、その他広告掲載に関する事項は全て広告主へご連絡ください。

(町への問い合わせは一切受け付けておりませんのでご注意ください。)

広告掲載 募集中!

広報日の出はシルバー人材センターを通じ、町内の世帯や各種施設に配布されています。広報日の出に広告を掲載してみませんか。詳細は町HPから▶

サイズ・費用 1号広告 縦55mm×横80mm以内 (15,000円/月)

2号広告 縦55mm×横160mm以内 (30,000円/月)

※掲載期間により割引があり、6~11ヶ月は1割引、12ヶ月で2割引きです。

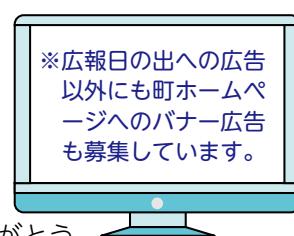
色 フルカラー刷り ◇※過度に華美な色を使用しない範囲

申込 ホームページに掲載の申込書に必要書類を添えて、掲載希望をする月の前々月の15日までに提出してください。

問 総務課 広報・デジタル推進係 ☎ 042(588)4116



※広報日の出への広告以外にも町ホームページへのバナー広告も募集しています。



広報「日の出」をいつもご覧いただきありがとうございます。表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。ご希望の方に写真を差し上げます！

問 総務課 広報・デジタル推進係 ☎ 042(588)4116



広報からの
お知らせ

日の出町
ひのでちやん



ひので野鳥の森自然公園自然散策会・観察会 参加者募集

ひので野鳥の森自然公園は、草花丘陵の一端に位置する日の出町の東部の平井・川北地区にある里山です。この自然豊かな環境の中で自然体験しませんか！

日 時
集合場所
費 用
申 込

3月29日(土)

ひので野鳥の森自然公園 管理棟

◆駐車場は三吉野欠下1号公園(調整池)

100円(保険代等)

窓口・FAX 042(597)4369、

メール machi@town.hinode.tokyo.jp

◆参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を記載 ◆3月14日(金)まで



自然散策会

ガイドと一緒に、春の里山の自然を
楽しみましょう！

時 間 午前9時～午後1時頃まで ◆雨天中止

対 象 年齢制限なし。ただし小学生以下の場合は
保護者同伴。

定 員 20人(定員超の場合抽選)

持 物 お弁当、飲物、行動食、雨具など

自然観察会

ガイドと一緒に、春の里山の豊かな自然
を満喫し、野鳥や野草を探しましょう！

(平らな遊歩道を歩きます)

時 間 午前9時～午前11時頃まで ◆雨天中止

対 象 年齢制限なし。ただし小学生以下の場合は
保護者同伴

定 員 10人(定員超の場合抽選)

持 物 飲物、行動食、雨具、双眼鏡など

問 まちづくり課都市計画係

042(588)5114

国勢調査の調査員を大募集します!!!!

国勢調査の調査員「約80人」を大募集します！調査の開始前に説明会を開催しますので、未経験の方でも、学生の方も大歓迎です。ぜひ、皆さんのご応募をお待ちしています。

皆様のご協力を
お願いします！！



申込 所定の申込書を郵送でお送りいただくか、直接持参してください。申込書は窓口でお受け取りいただくか、町ホームページからダウンロードができます。

調査員に任命された方には、8月～9月頃に説明会のご案内をお送りいたします。

報酬 (1調査区) 約4万円、(2調査区) 約8万円 ※変動する可能性がございます。

資格 20歳以上で健康で責任を持って調査事務を遂行できる方(日中の活動となります) 暴力団員その他の反社会勢力等に該当しない方



スケジュール(予定)

8月下旬～9月上旬 説明会への出席と
調査用品の受渡し

9月上旬 担当地域の確認

9月中旬 担当地域内の全世帯へ調査書類の配布

10月中旬～下旬 調査書類の整理と提出

※任命期間は9月からとなります。

調査員募集のページ



問 総務課 広報・デジタル推進係 042(588)4116

人口と世帯

令和7年2月1日現在

人口
世帯数 16,025人(36人減)
7,535世帯(18世帯減)

男 7,910人(10人減)
女 8,115人(26人減)



ホーム
ページ



公式X
(旧Twitter)



日の出町
YouTube
チャンネル



お知らせ
メール



LINE



〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780 TEL 042(597)0511(代) FAX 042(597)4369
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分 閉庁 土・日曜日、祝日、年末年始

第668号 令和7年3月1日発行: 総務課 広報・デジタル推進係
配布に関するお問合せ: 日の出町シルバー人材センター ☎ 042(597)0501

UD
FONT 本文にユニバーサル
デザインフォントを
使用しています



再生紙を使用
しています