

きゅうしょくだより

令和7年3月号
日の出町学校給食センターNo. 11
042-597-3414

木の芽や花のつぼみがふくらみ、白を追うごとに春が深まるのを感じます。

いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。仲間と一緒に、思い出に残る楽しい給食時間を過ごしてくださいね。

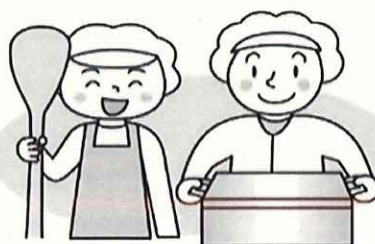


思い出給食ランキング発表!

今月は、卒業を控えた小学6年生と中学3年生のみなさんがもう一度食べたいと選んだ、『思い出給食』が登場しています。今年も昨年同様、小学6年生と中学3年生が選んだ献立の1位と2位が同じものだったので、一番人気と二番人気の献立を取り入れました。今月は、それぞれどのような献立が3位以下に選ばれていたかをお知らせします!

	小学校		中学校
第3位	ソフト麺、牛乳、ミートソース、白菜のサラダ、みかん(1/2)	第3位	ゆで中華麺、牛乳、ジャージャー麺のソース、こんにゃくサラダ、プリン
第5位	わかめご飯、牛乳、野菜の味噌汁、鯖の塩焼き、肉じゃが	第4位	わかめご飯、牛乳、野菜の味噌汁、鯖の塩焼き、肉じゃが
	麦ご飯、牛乳、チキンカレー、煮卵(醤油)、海藻サラダ	第5位	ご飯、牛乳、白菜の味噌汁、ヤンニョムチキン、茎わかめのきんぴら
	横割り丸パン、コーヒー牛乳		
	野菜スープ、ハムカツ、ナポリタンソテー		
	きな粉揚げパン、牛乳、ラビオリスープ、ソーセージとしめじのソテー、海藻サラダ		

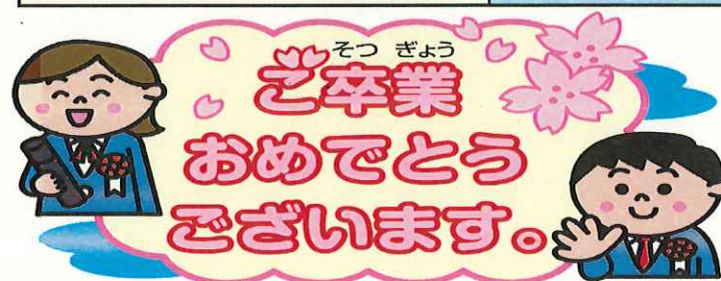
令和6年4月11日から12月23日までの給食献立のうち、残菜率の低かったもの24献立の中から選んでいただきました。今年も小中学校とも、ラーメン&野菜チップスの献立がダントツで1位でした。在校生のみなさんも、卒業する年に思い出献立を選んでいただくので、楽しみにしててくださいね!



「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

給食の前に手をきれいに洗えた	給食当番の身支度をきちんとできた	食事のあいさつを心を込めて言えた
食器を正しく並べることができた	お箸を正しく持ち、上手に使うことができた	よくかんで味わって食べることができた
地域の産物や食文化を知ることができた	日本の伝統行事と行事食について知ることができた	バランスのよい食事の組み合わせがわかった



令和7年3月学校給食用予定食材の産地のお知らせ

日の出町では、給食食材納入業者の方々と連携しながら、産地や加工地を確認して、より安全性の高い食材を選定しています。

現在、国が定めた放射性物質の「規制値」を超えるものは、出荷制限などの措置がとられ、市場には流通されない取り組みがなされています。

なお、日の出町の学校給食で使用する主な食材の産地につきましては次のとおりです。生鮮食品は当日に産地が変更することもあります。

○主食

米	宮城県(令和6年度産)		麦	国産	
パン(小麦粉)	アメリカ	カナダ	ゆで中華めん	北米他	
マカロニ	アメリカ	カナダ	スパゲティ	アメリカ	カナダ
焼きふ	アメリカ	カナダ	ビーフン	タイ	

○牛乳類

牛乳	栃木県	生クリーム	北海道	チーズ	オランダ他
ヨーグルト	国産	バター	北海道	チョコクリーム	アメリカ他

○肉類

豚肉	千葉県	鶏肉	宮城県	ベーコン	茨城県
	茨城県		青森県	ウインナー	茨城県
	岩手県				
	栃木県				

○魚介類

いか	ペルー他	さば	長崎県	ちりめんじゃこ	瀬戸内産
なると	国産	かまぼこ	アメリカ他	たら	アメリカ他
かつお節	鹿児島県	竹輪	アメリカ他	ツナ	ベトナム他
さわら	東シナ海				

○卵類

液卵	栃木県				
----	-----	--	--	--	--

○豆類

とうふ	宮城県	豆乳	国産	あぶらあげ	宮城県
大豆	北海道	レンズ豆	カナダ	いんげん豆	北海道
生揚げ	日本	大豆たんぱく	北海道	きなこ	北海道
ごま	エチオピア他	こんにゃく	群馬県他	しらたき	国産

○野菜類

じゃが芋	北海道他	さつま芋	茨城県	れんこん	茨城県
にら	茨城県	セロリ	静岡県他	さやえんどう	群馬県他
さやいんげん	ポルトガル	しょうが	高知県他	小松菜	埼玉県他
キャベツ	日の出町	にんにく	青森県	にんじん	千葉県他
ほうれん草	埼玉県他	緑豆もやし	栃木県	青ピーマン	宮城県他
ごぼう	青森県	コーン	タイ	大根	神奈川県他
玉ねぎ	北海道他	トマト	栃木県他	長ねぎ	茨城県他
白菜	群馬県他	切り干し大根	宮城県	きゅうり	宮城県他
チンゲン菜	静岡県他	かぼちゃ	鹿児島県他	たけのこ	九州・四国

○果物類

清見オレンジ	愛媛県他	さくらんぼゼリー	アメリカ	ぶどうゼリー	日本
--------	------	----------	------	--------	----

○海藻類

わかめ	徳島県他	あおのり	愛知県	焼きのり	瀬戸内
海藻ミックス	国産				

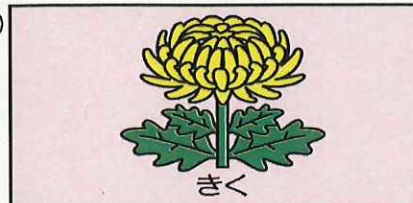
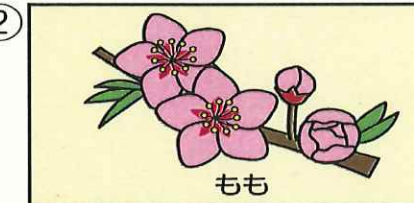
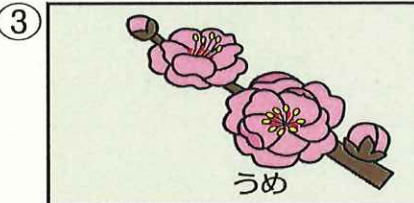
○きのこ類

しめじ	長野県他	えのきたけ	長野県	しいたけ	長野県他
マッシュルーム	千葉県			きくらげ	静岡県

ひな祭り 3 択 クイズ



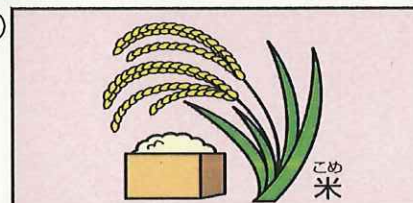
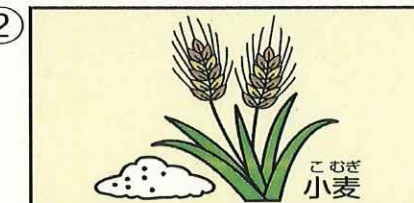
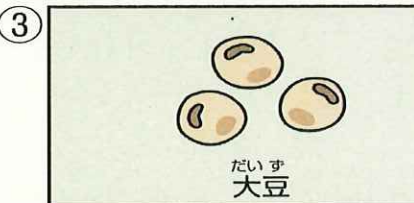
Q1 3月3日のひな祭りは、「○○の節句」とも呼びます。○に入る言葉は?

- ①  きく
- ②  もも
- ③  うめ

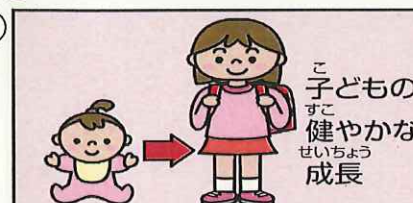
Q2 ひな祭りにお供えするひしもちの色は、何を表しているでしょう?

- ①  おかし昔の子どもが好きな色
- ②  ひな人形の着物
- ③  はる 春の風景

Q3 ひなあられは、おもに何からできているでしょう?

- ①  こめ 米
- ②  こむぎ 小麦
- ③  だいず 大豆

Q4 ひな祭りに食べられる料理には、どんな願いがこめられているでしょう?

- ①  こどもの健やかな成長
- ②  こめ 米がたくさんとれるように
- ③  かね お金がかせげるように

Q5 愛知県でひな祭りに供えられているお菓子はどれでしょう?

- ①  きんかとう 金た糖
- ②  おこしもん
- ③  うずまきもち

こたえ Q1=② Q2=③(雪を白、新芽を緑、桃の花を赤・ピンクで表す) Q3=①(うるち米から作るポン菓子や、もち米から作るあられなどがある) Q4=①(特に女の子の健やかな成長を願って、ちらしずしやハマグリのお汁が作られる) Q5=②(①は石川県金沢市、③は香川県で、ひな祭りに供えられている伝統的なお菓子)