

# ☆ きゅうしょくだより ☆

令和7年1月号  
日の出町学校給食センター No. 9  
☎ 042-597-3414

あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願いたします

冬休み中は、楽しい行事がたくさんあって、ついつい食べすぎたり、夜ふかしをしたりして生活リズムが崩れがちになります。朝・昼・夕の3食を規則正しくとって、早寝・早起きを心がけ、生活リズムを整えましょう。寒さも一段と厳しくなってきます。食事前の石けんでの手洗い、栄養バランスのとれた食事、そして十分な睡眠と休養を心がけながら、3学期を元気に過ごしましょう。



## 1/24~1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷

学校給食の起源は、明治22(1889)年にさかのぼります。山形県の大督寺というお寺の中にあつた小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちに、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、戦争による食糧不足などの影響で中断されてしまいました。



戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養状態が心配されたことから、学校給食の再開を求める声が高まりました。アメリカのLARA(アジア救援公認団体)から贈られた物資を使い、昭和22(1947)年1月に給食が再開しました。

☆昭和21(1946)年12月24日に物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みと重なるため、昭和25(1950)年度からは1月24日~30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。  
☆昭和29(1954)年に「学校給食法」が成立し、学校給食の実施体制が法的に整い、教育活動として位置づけられるようになりました。

### 昭和22年ごろの給食

脱脂粉乳や缶詰などの物資を使って給食が作られました

トマトシチュー・ミルク

### 昭和25年ごろの給食

アメリカから寄贈された小麦粉を使ってパン・ミルク・おかずの完全給食が始まりました。

コッパン・ミルク・カレーシチュー

### 昭和40年代ごろの給食

パンの種類も増え、めん類も提供されるようになりました。脱脂粉乳のミルクは牛乳へと切り替わりました。

ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

### 昭和50年代ごろの給食

給食の主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯が正式に導入され、献立の内容も豊かになっていきました。

カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ

☆子どもたちを取り巻く食環境が変化する中で、平成17(2005)年に「食育基本法」が成立。平成20(2008)年には、学校における食育の推進を図る観点から「学校給食法」が大幅に化成人されました(2009年4月1日施行)。

現在は毎日ご飯が食べられることが当たり前となっていますが、この機会に、毎日食べ物が食べられることのありがたさに気づいてほしいと思います。

HPはこちら

日の出町学校給食センターの一日はこちら

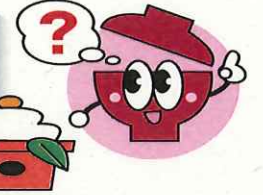
令和7年1月学校給食用予定食材の産地のお知らせ

日の出町では、給食食材納入業者の方々と連携しながら、産地や加工地を確認して、より安全性の高い食材を選定しています。  
 現在、国が定めた放射性物質の「規制値」を超えるものは、出荷制限などの措置がとられ、市場には流通されない取り組みがなされています。  
 なお、日の出町の学校給食で使用する主な食材の産地につきましては次のとおりです。生鮮食品は当日に産地が変更することもあります。

○主食					
米	秋田県(令和6年度産)		麦	国産	
パン(小麦粉)	アメリカ	カナダ	ゆで中華めん	北米他	
マカロニ	アメリカ	カナダ	白玉団子	愛知県	
トックもち	埼玉県他		ワンタンの皮	アメリカ	カナダ
クレープ	国産				
○牛乳類					
牛乳	栃木県	生クリーム	北海道	チーズ	オランダ他
ヨーグルト	国産		バター	北海道	
○肉類					
豚肉	千葉県	鶏肉	宮崎県	ベーコン	茨城県
	茨城県		青森県	ハム	茨城県
	岩手県	くじら	北西太平洋		
	栃木県				
○魚介類					
いか	ペルー	さば	長崎県	たらこ	アメリカ
ツナ	ベトナム他		国産	竹輪	アメリカ他
ししゃも	ノルウェー				
○卵類					
液卵	栃木県	凍結全卵	国産		
○豆類					
とうふ	宮城県	豆乳	国産	あぶらあげ	宮城県
大豆	北海道	レンズ豆	カナダ	はるさめ	鹿児島県他
おから	国産		大豆たんぱく	しらたき	国産
いんげん豆	北海道	こんにやく	群馬県他	高野豆腐	アメリカ他
ごま	エチオピア他				
○野菜類					
さつま芋	日の出町	さといも	埼玉県他	じゃが芋	北海道
さやいんげん	ポルトガル	かぼちゃ	沖縄他	小松菜	埼玉県他
チンゲン菜	静岡県他	セロリ	静岡県他	にんじん	千葉県他
セロリ	静岡県他	しょうが	高知県	キャベツ	日の出町
ほうれん草	埼玉県他	にんにく	青森県	大根	神奈川県他
ごぼう	青森県	緑豆もやし	栃木県	長ねぎ	日の出町
玉ねぎ	北海道	コーン	タイ	れんこん	茨城県
白菜	日の出町	えだまめ	タイ	えだまめ	タイ
たけのこ	九州他				
○果物類					
みかん	和歌山県	いよかん	愛媛県他		
○海藻類					
わかめ	徳島県他	茎わかめ	岩手県	海藻ミックス	国産
○きのこ類					
しめじ	長野県	えのきたけ	長野県	しいたけ	長野県他
マッシュルーム	千葉県				

しょうがつ  
お正月の  
た  
食べもの

こと ば  
言葉パズル



下の絵は、お正月に関する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、残った言葉をならべかえて、〇〇〇〇に入る名前を書きましょう。

**消し方のルール**

- タテは上から下へ ↓
- ヨコは左から右へ →
- ナナメは ↘ ↙ ↗ ↖ どの方向へも

**例**

お	く		
し	く		に
る		ら	
こ	た	こ	

**ヒント：お正月のあそび**

〇

〇

〇

〇