



# いきいき健康情報!!

問 保健センター ☎ 042(588)5426

\*マスクを着用してお越しください。  
また、当日自宅で検温し、体調不良時はご連絡ください。

## ♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。



事業名	期日	時間	申込など	▶ 健診の詳細は、こちらからアクセスしてご覧ください	
母子相談事業	①7/1(金) ②8/5(金)	9:30~11:30	申込 予約制		
乳幼児歯科相談	①7/7(木) ②8/4(木)	9:00~10:15	申込 予約制 ※対象者の事前通知有		
妊婦歯科相談	7/7(木)	10:30~11:00	申込 予約制		
3歳児健康診査	7/8(金)	13:00~13:15	申込 予約不要 ※対象者の事前通知有		
3歳児歯科・フッ化物塗布	7/14(木)	9:00~11:00	申込 予約制 ※3歳児健康診査時に予約		
3・4か月児健康診査 産婦健康診査	7/15(金)	13:00~13:15	申込 予約不要 ※対象者の事前通知有		
離乳食教室(中後期) 調理実習(基本の野菜スープ、とりひき肉のマッシュポテト、トマト煮)	7/12(火)	9:45~11:30	申込 予約制 ★保育士による手遊びがあります! 持物 エプロン、バスタオル1枚など		

## ♪健康全般に関する学習・体操など(費用無料)予約制 事前の検温、マスク

事業名	期日	時間	会場	申込など	
50 健康栄養相談	①7/1(金) ②8/5(金)	9:00~11:30	保健センター	申込 予約制 管理栄養士・保健師による相談。 8月は歯科衛生士による相談も入ります。	
50 栄養指導 『食べ物からアンチエイジング』	7/6(水)	10:00~11:00 (※)	平井・生涯青春ふれあい 総合福祉センター	テーマ:「フレイル予防」食事がおいしくない、作るのが面倒、体重が減った…低栄養になってしまいか。管理栄養士がアドバイスします。 申込 予約制 定員 10人	
50 健康教育 ~7月は歯科衛生士によるお話です~	7/13(水)	10:00~11:00 (※)	保健センター	テーマ:「コロナウイルスに対する大切な予防法はお口の健康を保つことです」歯科衛生士の講話、保健師による健康相談、家でできる健康体操。 申込 予約制 定員 10人	
役場庁舎口ビー相談	7/15(金)	9:30~11:00	本庁舎口ビー	保健師による血圧測定、健康相談、管理栄養士による栄養相談 申込 予約不要	

## ♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料) 予約制 事前の検温、マスク

事業名	期日	時間	会場	申込など	
50 リフレッシュ体操	7/7(木)	10:00~11:00 (※)	大久野老人福祉センター	呼吸で氣・血の流れをよくする気功。五臓六腑を元気にし、免疫力のアップをはかります。 申込 予約制 定員 7人 講師 岩尾悦子氏	
50 スクエアステップ	7/14(木)	10:00~11:00 (※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ 申込 予約制 定員 10人 講師 敦使河原麻美氏	
50 ヨガ教室	7/27(水)	10:00~11:00 40歳以上	保健センター	申込 予約制 定員 15人 持物 スリッパ 講師 NPO ヨガ協会インストラクター	
50 水中歩行教室	毎週 月・水曜日	14:00 ~ 15:00 (※)	平井・生涯青春ふれあい 総合福祉センター	申込 要予約(当日正午まで厳守) ふれあいセンター直接・電話申込(☎ 042-597-4040) 各定員 6人 講師 岡友紀氏 持物 水着・水泳帽・タオル・飲物	
50 男性限定 水中歩行教室	7/6・27(水)				

学習・栄養・運動の対象:町内在住おおむね40歳以上 / (※)おおむね60歳以上

持物:運動できる服装でタオル・飲物・事前の検温・マスク

50 マーク:ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業



~新型コロナウイルス感染症に係る予防接種の開始に伴い事業が変更や中止される可能性があります~

(有料広告)

## 歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / 歯科口腔外科

イオンモール日の出すぐ隣の歯科医院です。外来診療はもちろん、外来に通うことが難しい方へ「訪問診療」も行っています。

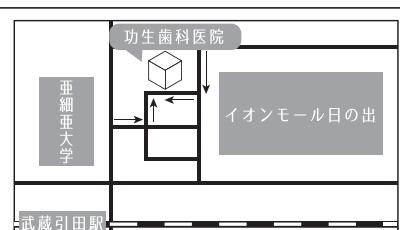
お口のことでお困りのことがございましたらまずはお気軽にお電話ください。

- 土日外来診療
- 訪問歯科
- 駐車場完備
- バリアフリー

功生歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	●	●	●	●	▲	▲	休
14:30~19:30	●	●	●	●	●	▲	▲	休
9:00~18:30 (訪問)	●	●	●	●	●	●	休	休



医療法人社団 周稚会

功生歯科医院

東京都西多摩郡日の出町平井239-7



0120-318-052