



# 令和8年度 こども家庭センター事業日程表



場所：日の出町保健センター2階  
受付：開始時間15分前～

※事業終了後、親子の交流や情報共有の場として会場を開放します。

【ママさんリフレッシュ】			
<時間>10時～11時半 <講師>バランスボール：門倉先生 ヨガ・マタニティヨガ：柳先生 <対象>概ね3カ月以降の 未就学児のお子さんと保護者			
内容	月	日にち	曜日
ヨガ	4月	24日	金
バランスボール	5月	22日	金
マタニティヨガ	6月	11日	木
ヨガ	7月	24日	金
バランスボール	8月	28日	金
ヨガ	9月	25日	金
マタニティヨガ	10月	23日	金
バランスボール	11月	20日	金
ヨガ	12月	10日	木
ヨガ	1月	22日	金
マタニティヨガ	2月	26日	金
バランスボール	3月	19日	金

【親子リトミック】			
<講師>小峰先生、梶川先生 <対象>概ね6カ月以降の 未就学児のお子さんと 保護者			
月	日にち	曜日	時間
4月	16日	木	10時～11時半
5月	15日	金	10時～11時半
6月	20日	土	10時～11時半
7月	17日	金	10時～11時半
8月	20日	木	10時～11時半
9月	18日	金	10時～11時半
10月	15日	木	10時～11時半
11月	26日	木	15時～16時半
12月	18日	金	10時～11時半
1月	28日	木	15時～16時半
2月	18日	木	10時～11時半
3月	13日	土	15時～16時半

【子育てサロン】			
対象・場所・日時は、当該月の広報 でご確認ください			
内容	月	日にち	曜日
こそだて講座 (大久野保育園)	4月	8日	水
こそだて講座 (大正保育園)	5月	27日	水
こそだて講座 (さくらぎ保育園)	6月	16日	火
ペアレントトレーニング (第1回)	7月	9日	木
ペアレントトレーニング (第2回)	8月	13日	木
ペアレントトレーニング (第3回)	9月	17日	木
ペアレントトレーニング (第4回)	10月	8日	木
ペアレントトレーニング (第5回)	11月	12日	木
こそだて講座 (宝光保育園)	12月		
こそだて講座 (さくらぎこぼん)	1月		
こそだて講座 (日の出幼稚園)	2月	26日	金
乳幼児救急法 (講師：秋川消防署)	3月	25日	木

こそだち広場 9時～12時 予約不要・スタッフ有	4月3日(金)	5月1日(金)	6月5日(金)	7月3日(金)	8月7日(金)	9月4日(金)
	10月2日(金)	11月6日(金)	12月4日(金)	1月6日(水)	2月5日(金)	3月5日(金)

開放日	毎週月曜日、毎週水曜日午前
-----	---------------

保育園・幼稚園の先生と 遊ぼう 午前	宝光保育園	日の出幼稚園	大正保育園	さくらぎ保育園	さくらぎこぼん	大久野保育園
	4月28日(火)	7月3日(金)午後	7月14日(火)	10月29日(木)	12～1月	2～3月

お誕生日会 午前	4月22日(水)	5月27日(水)	6月24日(水)	7月22日(水)	8月26日(水)	9月16日(水)
	10月28日(水)	11月25日(水)	12月23日(水)	1月27日(水)	2月10日(水)	3月24日(水)

※注意  
 ・事業日程・内容等は、変更になることがあります。当該月の「広報ひので」掲載内容で確認して下さい。  
 ・事業は原則予約制(電子母子手帳(おやこ手帳)、電話、来所)です。予約受付は原則、前月1日～開催日前日〆切です。  
 ・いずれの事業もキャンセル時は必ず連絡してください。

《問い合わせ・申し込み》  
 日の出町子育て支援課  
 こども家庭センター係  
 (子ども家庭支援センター担当)  
 TEL:042-597-6177